

臺北市政府社會局委託 喜慇兒社會福利基金會承辦

大同中山區身心障礙者資源中心

106 年度照顧者及身心障礙者喘息服務—開心吧



活動報名簡章

大同中山區身心障礙者資源中心，將於 106 年 7-11 月每週二、三、四、五下午兩點到四點半，辦理照顧者及身心障礙者喘息服務活動，提供休憩空間，並於每週二、四，辦理支持活動及家庭照顧者互助團體，進行主題活動或專業諮詢，轉換心情，互相交流，學習成長，使照顧者及身心障礙者，獲得正面能量與支持，肯定其生命價值並增進幸福感。

活動期間另提供每位參加者一份免費的點心(茶包或咖啡包搭配小點心)，每天限量 25 份，期使每位參加者，無論是使用喘息空間，或是參與支持團體活動，皆能透過開心吧服務，真正獲得喘息的機會，釋放壓力。

活動對象：居住臺北市並持有身心障礙手冊或證明之身心障礙者及其照顧者

活動時間-照顧者及身心障礙者喘息服務

7/18 - 11/30：每週二至五下午

時間	內容
14:00-16:30	1.每週二至五 提供參加者紓壓及喘息休憩空間(開心吧) 下午茶點一份 2.除上述，每週二、四增加支持互助團體活動 提供主題活動或專業諮詢

活動費用：免費，參加支持團體活動 5 次以上，可集點兌換精美小禮!

活動地點：中山藏藝所一樓左側：**開心吧**

臺北市中山區長安西路 15 號(原身心障礙福利會館)

交通方式：搭乘捷運，在中山捷運站下車，經中山地下街至 R4 或 R5 出口。

報名方式:

報名支持互助團體者，請參考如下活動訊息，填妥報名表，MAIL 至信箱 CT02b17@careus.org.tw，主旨請填寫「開心吧喘息服務報名」，註明報名者姓名(身障者或照顧者)，參加場次與日期，連繫電話，是否有特殊需求等。

電話報名: (02) 2522- 2486 #23 轉陳社工

傳真報名: (02) 2522-2485

為維護活動品質，每場活動均有人數限制，請盡早報名避免向隅喔。

註: 本會保留最後報名成功與否的審核權利，活動臨時變更將個別通知。

若僅需開心吧喘息空間休憩，可於活動時間內自行前往使用服務，不需報名。

7-8 月活動訊息

編號	日期	活動名稱/內容
1	7/13(四)	開心吧開幕活動
2	7/18(二)	歐式沙拉製作分享
3	7/20(四)	香草的滋味(香草茶製作)
4	7/25(二)	星空瓶製作
5	7/27(四)	環保酵素 DIY
6	8/1(二)	彩色沙瓶製作
7	8/3(四)	清涼透心青草茶
8	8/8(二)	創意毛線球
9	8/10(四)	創意書籤
10	8/15(二)	生活智慧王(居家收納 DIY)
11	8/17(四)	義式料理製作分享
12	8/22(二)	分享生命故事並製作生命故事書
13	8/24(四)	小清新植物(水苔球製作)
14	8/29(二)	捲紙花(紙花藝或捲紙花卡片)
15	8/31(四)	小動物與我



開心快樂 一起我與你



報名表

報名表					
報名	<input type="checkbox"/> 照顧者 <input type="checkbox"/> 身心障礙者				
姓名		性別		出生年次	民國 年
電話		手機		被照顧者姓名	
				(報名者為身障者免填)	
報名場次	支持活動 <input type="checkbox"/> 7/18(二) <input type="checkbox"/> 7/20(四) <input type="checkbox"/> 7/25(二) <input type="checkbox"/> 7/27(四) <input type="checkbox"/> 8/01(二) <input type="checkbox"/> 8/03(四) <input type="checkbox"/> 8/08(二) <input type="checkbox"/> 8/10(四) <input type="checkbox"/> 8/15(二) <input type="checkbox"/> 8/17(四) <input type="checkbox"/> 8/22(二) <input type="checkbox"/> 8/24(四) <input type="checkbox"/> 8/29(二) <input type="checkbox"/> 8/31(四)				
如何得知	<input type="checkbox"/> 收到活動簡章 <input type="checkbox"/> 照管師/居服員/社工員介紹 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 網路 <input type="checkbox"/> 其他 _____				
◎以下資料，若報名者為照顧者填寫					
照顧對象	<input type="checkbox"/> 父 <input type="checkbox"/> 母 <input type="checkbox"/> 公 <input type="checkbox"/> 婆 <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 兄 <input type="checkbox"/> 弟 <input type="checkbox"/> 姊 <input type="checkbox"/> 妹 <input type="checkbox"/> 子 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他				
被照顧者	<input type="checkbox"/> 肢體障礙 <input type="checkbox"/> 智能障礙 <input type="checkbox"/> 精神障礙 <input type="checkbox"/> 中風 <input type="checkbox"/> 失智 <input type="checkbox"/> 植物人 <input type="checkbox"/> 慢性病 <input type="checkbox"/> 肌肉萎縮 <input type="checkbox"/> 其他 _____ (請註明疾病類別)				
照顧情況	<input type="checkbox"/> 主要照顧者 <input type="checkbox"/> 協助家人照顧 <input type="checkbox"/> 被照顧者往生，照顧年數 年 <input type="checkbox"/> 其他 _____ (請說明)				
長照	<input type="checkbox"/> 是(使用) <input type="checkbox"/> 否(無使用) <input type="checkbox"/> 服務申請中 <input type="checkbox"/> 已結束使用				
課程期待					
特殊需求					

大同中山區身心障礙者資源中心

喜憨兒社會福利基金會承辦

地址：臺北市中山區長安西路5巷2號2樓

電話：2522-2486 傳真：2522-2486

e-mail：CT02b17@careus.org.tw

網址：tpiwcd.org.tw